

【夏休み部活動体験・見学のご案内】

本校最大の特色は充実した施設・設備であり、運動部を中心とした多様な部活動があることです。この度、一部ではありますが、部活動の体験・見学会を実施します。ぜひご参加いただき、つばさ総合の部活動を体験し、進路を考える機会にしてください。

◆ 開催日時・内容

7月30日（水）10:00～11:30 当日は 9:30～9:50 の間に受付へお越しください。
13:30～15:00 当日は 13:00～13:20 の間に受付へお越しください。

※同日に体験授業「つばさの授業」も実施しています。ぜひ午前・午後の講座にご参加ください。

◆ 参加対象と定員

本校への入学を検討する2年生以上の中学生（と付き添いの保護者1名まで）

※保護者(家族)の参加は1名までとさせていただきます。また、内容によって、同行者の方は別室でお待ちいただく可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

◆ 申し込み方法

事前予約制（先着順）

申し込みはインターネットに接続できるコンピューター・スマートフォンから行えます。
電話やFAX・メール等では受け付けておりません。

◆ その他

- ・部活動体験に参加する方は、**必ず保護者同伴**のうえご来校ください。生徒のみの場合は体験でなく見学となります。
- ・体験活動は万全を期して事故の無いように実施いたしますが、万が一のケガの際には応急手当は致しますが、通院費や治療費の補償はございません。ご了承ください。
- ・各部で必要な持ち物は忘れずにお持ちください。
- ・当日体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。
- ・キャンセルされる場合は、本校へご連絡ください。TEL 03-5737-0151
- ・気温が高くなることが想定されます。水分補給ができるようお飲み物をご持参ください。
- ・午後の体験授業にも参加される方は、飲食可能な待機場所を設けております。校外に出て昼食をとることも可能です。
- ・お車での来校はご遠慮いただいております。徒歩や自転車、公共の交通機関をご利用ください。

【午前 開催部活動】

サッカー部	定員１０名
つばさ総合高校サッカー部では、仲間と共に高め合いながら「主体的に考えて動く」サッカーを追求しています。部活動体験では、チームの雰囲気や練習の工夫を感じてもらえます。サッカーが好きな人、もっと上手になりたい人、仲間と本気になれる環境を求めている人、ぜひ一緒にプレーしましょう！ ※今年度はグラウンドの改修工事のため活動内容に制限があります	
【持ち物】ランシュー、スパイク、すねあて、動ける服装、飲み物	
陸上部	定員２０名
ウォーミングアップでは、ハードルやメディシンボールなどの用具を利用して身体能力を高める運動を行います。体を温めた後には多摩川グラウンドへ移動して、実践的な練習を行い、競技専門的な能力向上を図ります。 ※今年度はグラウンドの改修工事のため活動内容に制限があります	
【持ち物】運動できる服装・シューズ（スパイクを着用することも可能）・飲みもの	
硬式テニス部	定員 10 名
本校のテニスコートは３面あり、グラウンドとは金網で隔てられていて集中して練習ができます。在校生と一緒に、普段の部活動を体験してみませんか。初心者も大歓迎です。	
【持ち物】運動できる服装・テニスシューズ（中学校で使用しているシューズ）・あればラケット（なければ貸します）・飲みもの	

【午後 開催部活動】

女子バスケットボール部	定員１０名
普段の練習を行います。少人数ですが先輩後輩仲良く、楽しく取り組んでいます。バスケットの経験・未経験は問いません。見学でも体験でも OK です。気軽に申し込んでください。	
【持ち物】体育館シューズ（バスケットシューズ）・運動できる服装・飲み物・タオル	
男子バスケットボール部	定員１０名
女子バスケットボール部との合同となりますが、普段の様子や雰囲気が少しでも見られると思います。バスケの実績は特に問いません。	
【持ち物】体育館シューズ（バスケットシューズ）・動きやすい服装・飲み物・タオル	
女子バレーボール部	定員１０名
人数は多くありませんが、仲良く元気に日々取り組んでいます。当日は、普段の練習を行います。一緒に練習に参加してみませんか。初心者でも大歓迎です。	
【持ち物】体育館シューズ・タオル・動きやすい服装・飲み物	
演劇部	定員１０名
演劇部は今年、１年生がたくさん入部して、裏方・大道具係含め、にぎやかに活動しています。当日は、発声練習や滑舌練習などの基礎を学び、実際にミニエチュードなどを演じてみる体験を考えています。初心者の方も、遠慮なくどうぞ！	
【持ち物】飲み物	